



### 3.5. CAMPEONATO NAVARRO DE 10.000M Y MILLA 2024

Sábado 10 de febrero 2024

La Federación Navarra de Atletismo organiza el Campeonato Navarro de 10.000m y Milla en pista junto al Cto. Navarro de Lanzamientos Largos en el estadio Larrabide de Pamplona en horario de tarde.

También se programarán las pruebas clasificatorias para el Cto. España Sub-20 y Sub-16 de Marcha por Federaciones

#### A) PARTICIPACIÓN

Podrán participar atletas con licencia autonómica o nacional tramitada por la FNA para la temporada correspondiente.

Se valorará la aceptación de atletas de otras Federaciones en función del número de inscripciones.

#### B) INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [SDP de la RFEA](#) hasta el **lunes anterior** a la competición a las 23:59.

Se tendrán en cuenta las marcas obtenidas desde el 1 de enero de 2023 para la confección de series y concursos.

En casos excepcionales, bajo criterio de la dirección deportiva, se podrán tener en cuenta otras marcas obtenidas.

En la inscripción, el sistema dará la opción de elegir la marca AL y PC en algunas pruebas, será necesario elegir la mejor marca en AL y PC.

Asimismo, se tendrán en cuenta y será necesario elegir las marcas de 1.500 m. y Milla para la prueba de Milla, y las marcas de 3.000 m., 5.000 m. y 10.000 m. para la prueba de 10.000 m.

En caso de cualquier incidencia en la inscripción (atletas sin aparecer, marcas sin actualizar, etc.) se deberá rellenar el siguiente [formulario](#).

El listado provisional de admitidos será publicado el martes y se tendrá hasta el miércoles a las 11:00 para posibles reclamaciones enviando un correo electrónico a [secretariatecnica@fnaf.es](mailto:secretariatecnica@fnaf.es)

Se ruega encarecidamente, una vez publicada el listado provisional de admitidos, si algún atleta no va a participar en alguna de las pruebas, sea comunicado a la FNA y así poder admitir a atletas que han podido quedar fuera de la competición.

Las listas definitivas de salida serán publicadas antes del jueves anterior a la competición.

Una vez publicadas las listas definitivas de salida, la no presencia en la prueba sin un justificante médico o una causa de fuerza mayor implicará la no admisión en futuras competiciones.



La ausencia de inscripciones en alguna de las pruebas puede implicar la no inclusión de dichas pruebas en el horario.

### C) NORMAS TÉCNICAS (Participación por pruebas)

El cupo aproximado de participantes será:

- **Milla:** 12-15 atletas por serie
  - 30 mejores marcas hombres
  - 30 mejores marcas mujeres
- **10.000 m:** 16-20 atletas por serie
  - 20 mejores marcas hombres
  - 20 mejores marcas mujeres
- **Marcha:** 16-20 atletas por serie
  - 5 mejores marcas por categoría y resto de atletas a criterio de la dirección deportiva a propuesta de la responsable del sector con proyección para el Cto. España de Marcha por Federaciones.

Por motivos organizativos podrán ampliarse estos cupos o programarse pruebas mixtas con el visto bueno de la dirección deportiva tras consulta al responsable del sector siempre que el horario y el reglamento correspondiente lo permita

Será obligatoria la participación con el dorsal asignado por la FNA para la temporada correspondiente.

En las pruebas de medio-fondo y fondo, la organización si así lo considera, podrá facilitar otro dorsal a los participantes antes de la salida.

En caso de pérdida, la Federación le proporcionará un dorsal hasta 60 minutos antes del comienzo de la prueba bajo un coste de 5€.

### D) PREMIACIÓN

Recibirán medallas a los tres mejores atletas en cada una de las pruebas programadas del Campeonato (10.000m y Milla Femenino y Masculino).

Podrán ser campeones navarros aquellos atletas con licencia federativa en vigor por la Federación Navarra de Atletismo y que ostenten la nacionalidad española.

### E) CONTROL COMPETICIÓN

La competición será controlada por el Comité Navarro de Jueces.

La secretaría estará cargo de la FNA y tendrá la función de tomar las decisiones relativas al cumplimiento de la normativa, así como cualquier otra decisión técnica que se haya de abordar durante el desarrollo de la competición.

Sin embargo, la FNA podrá nombrar para cada competición un delegado técnico que podrá ejercer las mismas funciones.

Los atletas participantes deben competir con la equipación de su club.



Todas las zapatillas deben cumplir con la [Regla Técnica número 5 de World Athletics](#). Es responsabilidad de los atletas el asegurarse de que el calzado que utilizarán está incluido en el listado de calzado autorizado por World Athletics ([ver listado](#)). En caso de no cumplir con la RT-5 un atleta puede ser apartado de la competición o descalificado posteriormente a su participación.

Toda reclamación respecto a los resultados deberá ser efectuada en los 30 minutos posteriores a la publicación de estos.

#### F) HORARIO PROVISIONAL

Horario	Prueba	Categoría
	<b>5.000 m. Marcha</b>	Sub-20 Fem, Sub-20 Masc, Sub-18 Fem., Sub-18 Masc. y Sub-16 Masc.
	<b>3.000 m. Marcha</b>	Sub-16 Fem.
<b>16:15</b>	<b>Milla Final B</b>	Absoluta Fem.
<b>16:25</b>	<b>Milla Final A</b>	Absoluta Fem.
<b>16:35</b>	<b>Milla Final B</b>	Absoluta Masc.
<b>16:45</b>	<b>Milla Final A</b>	Absoluta Masc.
<b>16:55</b>	<b>10.000 m.</b>	Absoluta Fem.
<b>17:45</b>	<b>10.000 m.</b>	Absoluta Masc.

El horario definitivo será publicado junto a las listas definitivas de salida

#### G) CLAÚSULA DE GÉNERO

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.